

Утверждаю:
 Директор MAOY Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 03 » Октября 2023г



Меню № 9 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,69
	Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	149	35,09
	Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	443	27,42
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,61
	Хлеб пшеничный	60	0,8	0,4	17,6	77		4,40
	Хлеб ржаной	30	0,5	0,3	7,6	34		2,09
	Фрукт яблоко	156	0,4	0,4	28,0	117	458	18,1
	Цена обеда	108,40						

Меню № 9 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	4	8,85
	Суп с рыбными фрикадельками	250	12,9	7,2	20,6	199	149	28,35
	Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	443	67,91
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,86
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,54
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,40
Цена обеда	122,91							

Кладовщик _____
 Повар _____

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских