

Утверждаю:

Директор МАОУ Ворсихинской СОШ

О.И. Володина

« 04 » Октября 2023г



Меню № 11 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Пестрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54	12,78
	Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,89
	Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	49,79
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,41
	Хлеб пшеничный	50	0,6	0,3	13,2	58		3,30
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,57
Цена обеда	94,74							

Меню № 11 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат «Пестрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54	17,83
	Свекольник с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	23,65
	Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	63,71
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,42
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,49
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,37
Цена обеда	113,47							

Кладовщик

Повар

Н.П. Мягих

О.В. Дубровских