

Утверждаю:  
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ  
 О.И. Володина  
 « 06 » Октября 2023г



Меню № 1 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	71	13,04
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,42
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	38,75
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,49
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	12,45
	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	1,2	0,6	26,4	116		3,30
	Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69		1,57
	Сыр порционно	15	3,2	4,1		50	458	10,92
	Цена обеда	113,94						

Меню № 1 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	16,10
	Суп с овощами и крупой, с мясом	250	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,13
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	44,28
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,52
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	10,79
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,6	0,8	35,2	154		2,49
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,37
	Цена обеда	111,68						

Кладовщик  
 Повар

Н.П. Мягких  
 О.В. Дубровских