

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 13 » Октября 2023г



Меню № 6 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	71	13,38
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	19,79
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,85
	Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,12
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	15,09
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,43
	Хлеб ржаной	25	0,7	0,4	11,3	51		1,65
	Цена обеда	101,31						

Меню № 6 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	71	16,59
	Суп картофельный с крупой, с курицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	20,62
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	38,46
	Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,92
	Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	505	12,68
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,56
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,42
	Цена обеда	108,25						

Кладовщик _____
 Повар _____

Н.П. Мягких
 О.В. Дубровских