

Утверждаю:
 Директор MAOY Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 19 » Октября 2023г



Меню №10 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	80	1,0	4,1	3,3	54	22	15,55
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	24,27
	Печень , тушенная в соусе	100	8,7	9,2	5,0	138	401	39,43
	Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,47
	Сок яблочный витаминизированный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	12,45
	Хлеб пшеничный	50	0,4	0,2	8,8	39		3,47
	Хлеб ржаной	30	0,5	0,3	7,6	34		1,65
	Цена обеда	102,29						

Меню №10 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	22	19,37
	Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	24,97
	Печень , тушенная в соусе	120	11,5	11,9	5,3	174	401	42,09
	Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,46
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	10,79
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,54
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,42
	Цена обеда	108,64						

Кладовщик
 Повар

Н.П. Мягких
 О.В. Дубровских