

Утверждаю:
 Директор МАОУ Ворсихинской СОШ
 О.И. Володина
 « 26 » Октября 2023г




Меню № 3 с 7 до 11 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидор с зеленым горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	13,98
	Уха рыбацкая	250	9,3	7,2	10,4	144	181	21,91
	Мясо , тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	53,46
	Сок витаминизированный	200	03	0,0	22,0	89	518	12,45
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,64
	Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51		1,88
	Цена обеда	106,32						

Меню № 3 от 12 лет

обед	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из свежих помидор с зеленым горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	14,03
	Уха рыбацкая	250	9,3	7,2	10,4	144	181	21,26
	Мясо , тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	53,45
	Сок витаминизированный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,79
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,49
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,37
	Цена обеда	104,39						

Кладовщик 
 Повар _____

Н.П. Мягих
 О.В. Дубровских