

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	80	19,68	8,3	5,5	53,3	295
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	25,56	2,6	6,2	14,6	123
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	52,05	19,1	24,8	47	488
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
Итого				106,04	30,6	36,7	128,7	970
Всего				106,04	30,6	36,7	128,7	970

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,34	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,62	5,9	8	26,7	203
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,93	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	БАНАН	348	82,81	5,2	1,7	73,3	335
Итого				135,52	21,8	18,5	144,9	851
Всего				135,52	21,8	18,5	144,9	851

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	458	ГРУША	280	47,60	1	0,8	26	118
2008		АПЕЛЬСИН	380	72,20	2,3	0,5	20,6	110
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	700	82,20	0,4	0,4	28	117
2006	458	БАНАН	240	48,00	0,4	0,4	28	117
Итого				250,00	4,1	2,1	102,6	462
Всего				250,00	4,1	2,1	102,6	462

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10э	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	23,85	10,1	6,8	65,2	362
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	25,55	2,6	6,2	14,6	123
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,20	21,4	27	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,25			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,75	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64				
Итого				118,24	34,5	40,2	139,2	1058
Всего				118,24	34,5	40,2	139,2	1058

Диетсестра [Signature] Н.П. Мягих

Повар [Signature] О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Валерия /О.И. Володина/

МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	458	БАНАН	240	48,00	0,4	0,4	28	117
2006	458	ГРУША	280	47,60	0,4	0,4	28	117
2008		АПЕЛЬСИН	380	72,20	0,4	0,4	28	117
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	700	82,20				
Итого				250,00	1,2	1,2	84	351
Всего				250,00	1,2	1,2	84	351

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских