

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	22,71	0,9	4,1	9,9	80
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,76	1,9	5,1	14,5	112
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	115	40,44	3,4	3,5	9,8	85
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,30	4,6	6	20,9	155
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,02			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,09	0,4	0,2	3,1	19
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46				
Итого				106,78	11,2	18,9	78,8	533
Всего				106,78	11,2	18,9	78,8	533

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/




МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	105,36	55	22,1	75,4	726
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			11,6	47
Итого				114,63	55,3	30,5	88,5	856
Всего				114,63	55,3	30,5	88,5	856

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

набавка 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008		АПЕЛЬСИН	370	70,30	0,9	0,2	8,1	43
2006	458	ГРУША	440	74,80	0,4	0,3	10,3	47
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	250	30,00				
2006	458	БАНАН	400	76,00	1,2	0,4	16,8	77
Итого				251,10	2,5	0,9	35,2	167
Всего				251,10	2,5	0,9	35,2	167

Диетсестра

Н.П. Мяких

Повар

О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 О.И. Володина/





МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	28,54	1,1	5,1	11,9	98
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,89	1,9	5,2	14,5	113
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	39,31	3	3,2	8,5	76
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,07	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,90			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64				
Итого				115,11	11,2	19,8	87,4	577
Всего				115,11	11,2	19,8	87,4	577

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2006	458	БАНАН	306	93,05	4,6	1,5	64,3	294
2006	458	ГРУША	100	57,18	0,4	0,3	10,3	47
2008		АПЕЛЬСИН	523	99,37	4,7	1	42,4	225
Итого				249,60	9,7	2,8	117	566
Всего				249,60	9,7	2,8	117	566

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских