

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина Ю.И. Володина/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	17,15	1,1	5,1	5,4	72
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	245/10/50	29,85	5	6,2	14,3	133
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	34,14	15,7	13	3,1	193
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	8,64	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	11,90	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,76	0,6	0,3	12,5	55
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,02	0,7	0,4	11,3	51
Итого				106,46	27,1	29,4	111,1	818
Всего				106,46	27,1	29,4	111,1	818

Диетсестра

М

Н.П. Мягих

Повар

Д

О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	15,41	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,72	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,62	0,1		13,5	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,95	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	420	82,03	0,4	0,4	28	117
Итого				119,05	15,2	11,2	93,6	534
Всего				119,05	15,2	11,2	93,6	534

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских