

Согласовано

Заведующая филиалом  
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	28,82	0,7	4,2	1	45
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,02	6,5	4,8	31,8	196
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,04	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,78	3,3	3,6	22,3	135
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
<b>Итого</b>				<b>98,46</b>	<b>25,3</b>	<b>18,3</b>	<b>109,2</b>	<b>702</b>
<b>Всего</b>				<b>98,46</b>	<b>25,3</b>	<b>18,3</b>	<b>109,2</b>	<b>702</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

МЕНЮ

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



# МЕНЮ

10 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,26	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,1		12,6	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		АПЕЛЬСИН	380	74,84	0,4	0,4	28	117
2006	458	БАНАН	170	38,25	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>142,31</b>	<b>11,8</b>	<b>18,5</b>	<b>119,5</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>142,31</b>	<b>11,8</b>	<b>18,5</b>	<b>119,5</b>	<b>692</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Ворсихинский СОШ  
МЕНЮ

Заведующий филиалом С.У. Ворсихинский  
директор

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
О.И. Володина/




# МЕНЮ

10 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	36,36	0,9	5,2	1,2	55
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,60	6,8	4,7	24,5	170
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	26,66	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,56	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>107,90</b>	<b>26,8</b>	<b>20</b>	<b>118,4</b>	<b>764</b>
<b>Всего</b>				<b>107,90</b>	<b>26,8</b>	<b>20</b>	<b>118,4</b>	<b>764</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских