

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал MAOU Сорokinской СОШ №3 Ворokхинская СОШ
О.И. Володина/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,59	1,8	5,1	5,9	79
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	41,63	2,7	5,8	16	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	42,12	13,5	20	19,9	314
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,57	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98				
Итого				110,65	18,6	32,1	60,2	611
Всего				110,65	18,6	32,1	60,2	611

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Д О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

17 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,30	7	8,1	34,7	243
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,40	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ 2,5%	175	15,75	4,9	4,4	7,9	99
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	510	105,78	1,8	0,4	16,9	89
Итого				151,20	17,2	24	73,3	600
Всего				151,20	17,2	24	73,3	600

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



/О.И. Володина/

МЕНЮ
17 января 2024 г.
с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,61	1,8	5,1	5,9	79
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	40,76	2,7	5,8	15,9	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	73,84	23,7	34,9	23,3	503
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,85	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64				
Итого				141,46	28,8	47	63,5	800
Всего				141,46	28,8	47	63,5	800

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских