

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

18 января 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	25,39	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	105	45,65	8,7	9,2	5	138
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,64	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,97	0,7	0,4	11,3	51
Итого				92,61	18,7	18,2	103,5	652
Всего				92,61	18,7	18,2	103,5	652

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

18 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/16	17,47	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,56	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,50	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	280	82,86	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				118,09	13,5	12,5	96,6	551
Всего				118,09	13,5	12,5	96,6	551

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед*								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	25,74	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	53,96	11,5	11,9	5,3	174
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				102,17	22,4	21,6	115	744
Всего				102,17	22,4	21,6	115	744

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских