

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

19 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,53	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	38,78	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,25	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	23,81	0,4	0,4	28	117
Итого				106,31	22,4	22,4	144,9	869
Всего				106,31	22,4	22,4	144,9	869

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	102,15	13,9	10,8	33	285
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	150	18,75	0,4	0,4	28	117
Итого				130,17	16,2	18,3	83,5	564
Всего				130,17	16,2	18,3	83,5	564

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

19 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,74	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	95	38,44	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,94	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				107,52	24,3	24,8	155,2	941
Всего				107,52	24,3	24,8	155,2	941

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских