

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

22 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	255/10	27,81	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	41,97	10,8	10,9	5,4	163
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,00	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	210	10,69	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,13	0,9	0,5	15,1	69
Итого				99,74	22,5	20,4	111,5	721
Всего				99,74	22,5	20,4	111,5	721

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



Ю.И. Володина/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед.								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	28,87	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	42,31	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,18	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				102,64	22,9	20,9	115,9	745
Всего				102,64	22,9	20,9	115,9	745

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских