

Согласовано

Заведующая филиалом  
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
 /О.И. Володина/



# МЕНЮ

23 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,57	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	105	49,24	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	2,98	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	175	21,88	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>110,53</b>	<b>21,5</b>	<b>23,9</b>	<b>138,1</b>	<b>855</b>
<b>Всего</b>				<b>110,53</b>	<b>21,5</b>	<b>23,9</b>	<b>138,1</b>	<b>855</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Министерство образования и науки Российской Федерации  
 Федеральное государственное бюджетное учреждение  
 «Национальный исследовательский центр «Образование, наука и воспитание»

Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

23 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/16	17,47	6,3	4,1	14,9	122
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	102,02	14,3	9,9	25,6	249
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,49	0,1		13,5	54
<b>Итого</b>				<b>121,98</b>	<b>20,7</b>	<b>14</b>	<b>54</b>	<b>425</b>
<b>Всего</b>				<b>121,98</b>	<b>20,7</b>	<b>14</b>	<b>54</b>	<b>425</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



/О.И. Володина/

## МЕНЮ

23 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед*</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	25,18	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	52,67	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	4,1	3,7	44,2	227
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>93,14</b>	<b>21,6</b>	<b>24</b>	<b>113,1</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>93,14</b>	<b>21,6</b>	<b>24</b>	<b>113,1</b>	<b>756</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских