

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	26,22	9,3	7,2	10,4	144
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	260	55,29	13,1	14,7	35,7	328
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	0,7	0,4	11,3	51
<b>Итого</b>				<b>96,53</b>	<b>24,2</b>	<b>22,7</b>	<b>97</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>96,53</b>	<b>24,2</b>	<b>22,7</b>	<b>97</b>	<b>689</b>

Диетсестра

Н.П. Мяких

Повар

О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ


24 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,2	7,3	0,1	67
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00	7,5	2,4	50,5	254
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,81	5,8	7,5	23,8	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30	0,1		12,6	51
2006	458	ГРУША	280	89,60	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>134,30</b>	<b>14</b>	<b>17,6</b>	<b>115</b>	<b>675</b>
<b>Всего</b>				<b>134,30</b>	<b>14</b>	<b>17,6</b>	<b>115</b>	<b>675</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

# МЕНЮ

24 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	25,66	9,3	7,2	10,4	144
2020,20 21	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	58,34	13	14,6	35,4	324
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>99,90</b>	<b>24,3</b>	<b>22,7</b>	<b>100,5</b>	<b>703</b>
<b>Всего</b>				<b>99,90</b>	<b>24,3</b>	<b>22,7</b>	<b>100,5</b>	<b>703</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских