

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

25 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	20,13	4,4	5,9	7,8	102
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,26	4,3	5,1	24,3	160
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	33,51	13,8	13		172
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	13,56	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,04	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	168	21,00	0,4	0,4	28	117
Итого				101,47	25,2	25,5	118,5	804
Всего				101,47	25,2	25,5	118,5	804

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *О.В.* О.В. Дубровских

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

25 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	68,68				
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,16	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	356	44,50	0,4	0,4	28	117
Итого				129,63	5,5	10,3	61,4	359
Всего				129,63	5,5	10,3	61,4	359

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

25 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/5	21,01	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44,68	17,4	17		223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,98	4,8	6,1	29,2	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,85	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				91,92	28,5	29,9	86,6	730
Всего				91,92	28,5	29,9	86,6	730

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских