

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина / Ю.И. Володина/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,20	6,5	4,8	31,8	196
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	26,84	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	11,63	3,3	3,6	22,3	135
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,50	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	0,6	0,3	13,2	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,3	7,6	34	
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	320	63,68	0,4	0,4	28	117
Итого				132,24	24,8	21,8	162,6	740
Всего				132,24	24,8	21,8	162,6	740

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,52	6,4	7,2	27	198
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,29	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	710	132,30	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
Итого				161,78	9,6	15,2	93,9	549
Всего				161,78	9,6	15,2	93,9	549

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	27,14	6,5	4,8	31,8	196
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	30,45	13,2	5,1	18,1	171
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	14,07	3,7	4,1	26,7	159
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,32	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	26,25	0,4	0,4	28	117
Итого				106,63	26	15,3	152,5	852
Всего				106,63	26	15,3	152,5	852

Диетсестра *М* _____ Н.П. Мягих

Повар *Д* _____ О.В. Дубровских