

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О И. Володина/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,98	5,8	8,8	15	162
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,72	0,8	4	4,4	56
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,28	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98				
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	348	43,51				
Итого				129,43	11,6	19,1	63,6	473
Всего				129,43	11,6	19,1	63,6	473

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина - Ю.И. Володина/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/16	17,47	4,9	5,9	2,1	85
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	111,39	23,3	57	62,7	861
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,4	14,4	91
Итого				136,03	31	65,3	79,2	1037
Всего				136,03	31	65,3	79,2	1037

Диетсестра [Signature] Н.П. Мягих

Повар [Signature] О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ
31 января 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	270/15	17,26	6	8,8	16,4	170
2004	152	ГУЛЯШ	100	48,33	0,7	3,9	4,1	55
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,14	5,4	8,1	24,7	193
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31				
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	149	18,03				
Итого				107,33	12,5	21	68,5	517
Всего				107,33	12,5	21	68,5	517

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских