

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Волод* / Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	25,45	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	44,00	8,6	9,1	5	137
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	3,4	3,1	36,8	189
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,97	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,75	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,79</b>	<b>19</b>	<b>18,5</b>	<b>131,5</b>	<b>768</b>
<b>Всего</b>				<b>109,79</b>	<b>19</b>	<b>18,5</b>	<b>131,5</b>	<b>768</b>

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *Д* О.В. Дубровских



Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Т.И. Володина/

# МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

## ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,39	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,58	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,60	0,1		13,5	54
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	430	104,86	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
<b>Итого</b>				<b>137,13</b>	<b>13,5</b>	<b>12,5</b>	<b>96,6</b>	<b>551</b>
<b>Всего</b>				<b>137,13</b>	<b>13,5</b>	<b>12,5</b>	<b>96,6</b>	<b>551</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Волод /О.И. Володина/

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	25,35	4,8	5,1	10,8	108
2013	401	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	55,04	12,1	12,5	5,6	183
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>102,86</b>	<b>23</b>	<b>22,2</b>	<b>115,3</b>	<b>753</b>
<b>Всего</b>				<b>102,86</b>	<b>23</b>	<b>22,2</b>	<b>115,3</b>	<b>753</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских