

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,59	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	95	39,89				
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,28	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	26,25	0,4	0,4	28	117
Итого				108,95	11,2	11,1	130,7	666
Всего				108,95	11,2	11,1	130,7	666

Диетсестра *Н*

Н.П. Мягих

Повар *О*

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /Ю.И. Володина/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,35	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,61				
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,83	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,50	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	180	22,50	0,4	0,4	28	117
Итого				109,19	11,9	12,2	139,4	715
Всего				109,19	11,9	12,2	139,4	715

Диетсестра *Н.П. Мягих* _____ Н.П. Мягих

Повар *О.В. Дубровских* _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	185	75,96				
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,1		12,6	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	74,16	0,4	0,4	28	117
Итого				159,49	2,3	7,5	50,5	279
Всего				159,49	2,3	7,5	50,5	279

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских