

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	255/10/50	20,49	4,4	5,9	7,8	102
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,28	4,3	5,1	24,3	160
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	39,21	13,8	13		172
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,76	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	75,89	0,4	0,4	28	117
Итого				164,41	25,2	25,5	118,5	803
Всего				164,41	25,2	25,5	118,5	803

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	68,68	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,24	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	214	65,92	0,4	0,4	28	117
Итого				151,13	28,2	30,8	63,8	644
Всего				151,13	28,2	30,8	63,8	644

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
научно-педагогической информации и просвещения
«Федеральный институт педагогических измерений»

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/



МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	255/10/50	22,27	4,4	5,9	7,8	102
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	43,75	17,4	17		223
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	185	7,98	4,8	6,1	29,2	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,74	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				94,14	28,5	29,9	86,6	730
Всего				94,14	28,5	29,9	86,6	730

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских