

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	27,54	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	28,68	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	8,94	3,1	3,8	25,4	148
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,40	0,4	0,4	28	117
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,75	0,4	0,4	28	117
Итого				97,41	23,5	22,2	127,5	802
Всего				97,41	23,5	22,2	127,5	802

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина /О.И. Володина/



МЕНЮ
14 февраля 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/50	27,74	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	32,37	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,14	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,54	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	18,75	0,4	0,4	28	117
Итого				104,21	26,6	24,9	142,7	902
Всего				104,21	26,6	24,9	142,7	902

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,39	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,73	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,60	0,1		13,5	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	270	101,24	4	1,4	55	251
Итого				136,66	18,8	12,2	120,6	668
Всего				136,66	18,8	12,2	120,6	668

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских