

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/





МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	20,25	5,7	8,5	16,3	165
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	110	42,50	12,4	12,6	15,8	226
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	17,00	1,6	11	16,5	171
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205	13,45	0,3	0,2	21,5	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,73	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				98,44	21,7	33,2	102,8	797
Всего				98,44	21,7	33,2	102,8	797

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

