

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Воронежская СОШ

И.И. Володина/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,06	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,07	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,77	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				135,30	36,6	24,9	88,6	725
Всего				135,30	36,6	24,9	88,6	725

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских