


Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
И.О.И. Володина/



**МЕНЮ**  
**22 февраля 2024 г.**  
**с 12 лет и старше**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	35,22	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,41	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,55	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>107,58</b>	<b>23,1</b>	<b>22,5</b>	<b>128,2</b>	<b>808</b>
<b>Всего</b>				<b>107,58</b>	<b>23,1</b>	<b>22,5</b>	<b>128,2</b>	<b>808</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских