

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
СОШ №3 Володина/



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	21,79	1,9	5,2	14,7	115
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	120	41,32	3,8	4,6	9,1	93
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,39	4,7	6,1	20,9	158
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,40			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,52	0,5	0,2	3,5	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,14	0,7	0,4	11,3	51
Итого				84,56	11,6	16,5	80,1	520
Всего				84,56	11,6	16,5	80,1	520

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 О.И. Володина/



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	255/10	22,29	1,9	5,2	14,7	114
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	41,39	3,1	3,3	8,5	77
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,85	5,4	8	24,9	193
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,20			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	21,06	6,1	7,9		97
Итого				108,19	17,8	25,1	86,5	649
Всего				108,19	17,8	25,1	86,5	649

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	235	84,32	29,2	62,4	109,3	1117
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	61,26	1,8	0,4	16,5	88
Итого				154,99	31,3	71,2	138,9	1335
Всего				154,99	31,3	71,2	138,9	1335

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских