



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
/О.И. Володина/

## МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	255/10	27,85	4,4	7,6	11,7	133
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	47,99	14,4	15,9	9	237
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	14,50	4	6,4	25,9	176
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	204	10,39			21	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,25	0,6	0,2	4,3	26
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72				
<b>Итого</b>				<b>107,70</b>	<b>23,4</b>	<b>30,1</b>	<b>71,9</b>	<b>656</b>
<b>Всего</b>				<b>107,70</b>	<b>23,4</b>	<b>30,1</b>	<b>71,9</b>	<b>656</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/


# МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,34	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,49	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	460	112,22	2,9	0,9	32,3	164
<b>Итого</b>				<b>165,90</b>	<b>21,7</b>	<b>28,5</b>	<b>85,1</b>	<b>711</b>
<b>Всего</b>				<b>165,90</b>	<b>21,7</b>	<b>28,5</b>	<b>85,1</b>	<b>711</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских