

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	26,14	1,7	5,2	13,1	107
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	45,70	2,9	7,7	20,3	163
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,34			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,91	0,5	0,2	3,9	24
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,39	4,9	6,2		77
<b>Итого</b>				<b>104,06</b>	<b>10,9</b>	<b>19,8</b>	<b>73</b>	<b>522</b>
<b>Всего</b>				<b>104,06</b>	<b>10,9</b>	<b>19,8</b>	<b>73</b>	<b>522</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



# МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	24,82	1,7	5,3	13,2	108
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	49,22	2,9	7,7	20,1	163
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	204	10,38			21	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,56	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,28	5,9	7,6		94
<b>Итого</b>				<b>109,70</b>	<b>11,8</b>	<b>21,2</b>	<b>71,9</b>	<b>533</b>
<b>Всего</b>				<b>109,70</b>	<b>11,8</b>	<b>21,2</b>	<b>71,9</b>	<b>533</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



## МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак*</b>								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00	7,5	2,4	50,5	254
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,88	7,2	6,5	25,2	189
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,44			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	74,16	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>119,07</b>	<b>15,2</b>	<b>17,4</b>	<b>115,4</b>	<b>680</b>
<b>Всего</b>				<b>119,07</b>	<b>15,2</b>	<b>17,4</b>	<b>115,4</b>	<b>680</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских