

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

1 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 142 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 20,07 | 2,1 | 6,6 | 10,3 | 110 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | 6,24 | 4,7 | 6,1 | 20,9 | 156 |
| 2004 | 494 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 43,16 | 23,2 | 61,7 | 0,2 | 649 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 15,72 | 0,2 | 1 | 15,7 | 73 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,29 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 48 | 3,14 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| 2006 | 458 | ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 180 | 29,34 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 |
| Итого | | | | 120,96 | 32,7 | 76,9 | 116,6 | 1290 |
| Всего | | | | 120,96 | 32,7 | 76,9 | 116,6 | 1290 |

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2013 | 142 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10/50 | 20,46 | 2,1 | 6,8 | 10,3 | 112 |
| 2004 | 494 | КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 100 | 43,63 | 23,3 | 62,1 | 0,2 | 653 |
| 2004 | 510 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 7,82 | 5,4 | 7,9 | 24,9 | 192 |
| 2013 | 513 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 14,73 | 0,2 | 1 | 15,7 | 73 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,58 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,47 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 |
| 2006 | 458 | ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 180 | 32,09 | 0,4 | 0,4 | 28 | 117 |
| Итого | | | | 123,78 | 33,5 | 79,3 | 120,6 | 1332 |
| Всего | | | | 123,78 | 33,5 | 79,3 | 120,6 | 1332 |

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 7,97 | 0,3 | 8,4 | 1,5 | 83 |
| 2004 | 340 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 210 | 63,88 | 21,4 | 21,3 | 3,9 | 294 |
| 2013 | 495 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 7,27 | 2,8 | 2,4 | 14,4 | 91 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 |
| 2006 | 458 | ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ | 250 | 60,99 | 0,7 | 0,5 | 17 | 78 |
| Итого | | | | 141,43 | 25,7 | 32,9 | 44,4 | 580 |
| Всего | | | | 141,43 | 25,7 | 32,9 | 44,4 | 580 |

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских