


Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



**МЕНЮ**  
5 марта 2024 г.  
с 7 до 11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |        |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 138           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ | 250/15 | 20,77         | 6,1               | 8,9         | 19,8        | 184                           |
| 2004             | 451           | КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА             | 100    | 38,57         | 3,1               | 3,5         | 7,9         | 75                            |
| 2013             | 505           | ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ                      | 150    | 14,83         | 3,9               | 10,3        | 21,2        | 193                           |
| 2013             | 505           | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД               | 215    | 13,78         | 0,2               | 0,8         | 23,1        | 100                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 41     | 2,86          | 0,4               | 0,2         | 2,8         | 17                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 44     | 2,87          | 0,7               | 0,4         | 11,3        | 51                            |
| 2008             | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 20     | 15,00         | 4,6               | 5,8         |             | 72                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |        | <b>108,68</b> | <b>19</b>         | <b>29,9</b> | <b>86,1</b> | <b>692</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |        | <b>108,68</b> | <b>19</b>         | <b>29,9</b> | <b>86,1</b> | <b>692</b>                    |

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/



# МЕНЮ

5 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                  | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                     |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                     |        |               |                   |             |             |                               |
| 2004             | 138           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ | 250/15 | 20,56         | 6,1               | 8,9         | 19,8        | 184                           |
| 2004             | 451           | КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА             | 100    | 40,76         | 3                 | 3,2         | 7,8         | 73                            |
| 2004             | 225           | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ                       | 180    | 17,59         | 4,4               | 12,2        | 25,3        | 231                           |
| 2013             | 505           | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД               | 200    | 12,88         | 0,2               | 0,8         | 20,8        | 91                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 36     | 2,52          | 0,4               | 0,1         | 2,5         | 15                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 35     | 2,29          | 0,9               | 0,5         | 15,1        | 69                            |
| 2008             | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 20     | 15,60         | 4,7               | 6,1         |             | 75                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                     |        | <b>112,20</b> | <b>19,7</b>       | <b>31,8</b> | <b>91,3</b> | <b>738</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                     |        | <b>112,20</b> | <b>19,7</b>       | <b>31,8</b> | <b>91,3</b> | <b>738</b>                    |

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских



