

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/О.И. Володина/



МЕНЮ
6 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	23,54	6,6	4,6	23,1	163
2004	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	24,34	2,7	1,5	8,1	58
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	12,01	2,9	4,9	20,9	139
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,53			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,07	0,3	0,1	2	12
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	183	30,80	0,4	0,4	28	117
Итого				97,61	13,4	11,8	99,4	562
Всего				97,61	13,4	11,8	99,4	562

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

6 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	22,85	6,8	4,7	24,5	170
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,85	2,8	6	8,4	99
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,27	3,8	5,3	25,7	166
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	205	3,54			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	97
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	30,48	0,4	0,4	28	117
Итого				101,39	15,1	17,1	114,1	705
Всего				101,39	15,1	17,1	114,1	705

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина



МЕНЮ

6 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,94	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,43			11,6	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	365	109,29	0,4	0,4	28	117
Итого				139,33	6,3	17,2	79,2	498
Всего				139,33	6,3	17,2	79,2	498

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских