

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,53	2,5	5,4	14,4	115
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,21	21,4	27	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,49			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,5	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	26,36	0,4	0,4	28	117
Итого				119,99	25,6	33,5	117,3	874
Всего				119,99	25,6	33,5	117,3	874

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

