


Согласовано

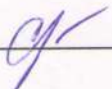
Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ
15 марта 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	255/10	26,44	4,3	7,5	11,6	132
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	39,85	14,2	34,1	8,8	397
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,45	3,1	5	21,2	142
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,29	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,14	0,9	0,5	15,1	69
Итого				94,34	23,7	47,7	103,7	938
Всего				94,34	23,7	47,7	103,7	938

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ворсихинская / О.И. Володина/

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,32	4,3	7,5	11,6	132
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	41,06	14,2	15,8	8,9	233
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,75	3,8	6,2	25,6	172
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,08	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				98,96	24,4	30,6	108,2	804
Всего				98,96	24,4	30,6	108,2	804

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ




О.И. Володина/

МЕНЮ

15 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,33	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,49	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	275	87,73	0,9	0,7	22,5	103
Итого				141,40	19,9	28,4	82,7	681
Всего				141,40	19,9	28,4	82,7	681

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских