

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	23,99	1,9	6,6	10,7	109
2004	152	ГУЛЯШ	100	44,87	0,7	4	4,2	55
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,87	6,1	3,9	39,1	216
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	230	4,06			11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,45	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	217	32,58	0,4	0,4	28	117
Итого				117,46	10,5	15,6	112,4	635
Всего				117,46	10,5	15,6	112,4	635

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



И.И. Володина/

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	245/10/5	23,48	1,8	6,6	10,3	107
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,85	6,8	4,8	43,7	246
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,20	0,7	3,9	4,1	54
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64				
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	27,06	0,4	0,4	28	117
Итого				112,50	10,1	15,9	98,5	580
Всего				112,50	10,1	15,9	98,5	580

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	98,35	36	65,8	162,6	1389
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,65			11,7	48
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	42,00	3,1	1,1	42,8	196
Итого				157,55	43	71,7	219,2	1703
Всего				157,55	43	71,7	219,2	1703

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских