

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	25,66	1,7	5,2	12,9	105
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	46,91	2,9	7,7	19,9	162
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	310	48,29	0,4	0,4	28	117
Итого				134,77	6,1	13,9	95,4	534
Всего				134,77	6,1	13,9	95,4	534

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано





Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Воронкинская СОШ
И.И. Володина/

МЕНЮ 19 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00				
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,46			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	540	91,89	0,4	0,4	28	117
Итого				136,79	7,6	14,9	64,2	423
Всего				136,79	7,6	14,9	64,2	423

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,71	1,7	5,2	12,9	105
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	47,70	2,9	7,7	19,9	162
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,7	0,4	11,3	51
Итого				87,92	5,7	13,5	67,4	417
Всего				87,92	5,7	13,5	67,4	417

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских