

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
О.И. Володина/



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/50	20,26	2,1	6,8	10,3	111
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	6,36	4,9	6,2	22,2	163
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	39,28	20,9	56,1	0,2	589
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	9,48	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				82,16	29,6	70,8	67,6	1030
Всего				82,16	29,6	70,8	67,6	1030

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/10/50	20,27	2,1	6,8	10,3	112
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	43,53	23,3	62,1	0,2	653
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,80	5,4	7,9	24,9	192
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	205	10,28	0,2	1,1	15,7	74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,69	0,4	0,2	2,7	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,61	0,9	0,5	15,1	69
Итого				87,18	32,3	78,6	68,9	1116
Всего				87,18	32,3	78,6	68,9	1116

Диетсестра  _____ Н.П. Мягих

Повар  _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,3	8,4	1,5	83
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	210	53,71	21,4	21,3	3,9	294
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,29	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	88,68	1	0,8	25	114
Итого				158,97	26	33,2	52,4	616
Всего				158,97	26	33,2	52,4	616

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских