

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
С/И Володина/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ , С ПТИЦЕЙ	250/15	21,05	6,2	8,9	20,1	187
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	120	42,02	3,8	4	10	91
2013	505	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	16,75	3,8	10,6	21,3	196
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	225	9,85	0,2	0,9	22,7	100
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,37	0,3	0,1	2,3	14
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,76	0,7	0,4	11,3	51
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	14,86	4,5	5,8		71
Итого				108,66	19,5	30,7	87,7	710
Всего				108,66	19,5	30,7	87,7	710

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3, Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С ПТИЦЕЙ	250/15	21,01	6,1	9,3	20,2	190
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	105	39,86	2,7	3	7,9	71
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	175	17,31	4,5	12,3	25,3	232
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	9,10	0,2	0,8	22	97
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,70	0,4	0,2	2,7	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	12,30	3,6	4,6		57
Итого				104,76	18,4	30,7	93,2	732
Всего				104,76	18,4	30,7	93,2	732

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Средняя общеобразовательная школа
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

22 марта 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	4,86	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,28	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,74	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,6	0,2	7,6	35
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	450	112,10	0,4	0,4	28	117
Итого				143,30	14,5	12,7	102,1	582
Всего				143,30	14,5	12,7	102,1	582

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских