

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина




МЕНЮ

2 апреля 2024 г.
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	255/15	18,72	5,9	8,8	16	167
2004	152	ГУЛЯШ	105	49,06	0,8	4,2	4,3	58
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,30	4,7	6,2	21	158
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,82	0,3	0,1	1,8	11
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,9	0,5	15,1	69
Итого				85,21	12,6	19,8	78,8	545
Всего				86,81	12,6	19,8	78,8	545

Диетсестра  _____ Н.П. Мяких

Повар  _____ О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,74	0,9	0,5	15,1	69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,82	0,3	0,1	1,8	11
		СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,30	4,7	6,2	21	158
		ГУЛЯШ	105	49,06	0,8	4,2	4,3	58
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	255/15	18,72	5,9	8,8	16	167
Итого				85,21	12,6	19,8	78,8	545
Всего				86,81	12,6	19,8	78,8	545

С 12 лет и старше

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.И. Володина



Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	86,67	18,3	44,3	52,5	685
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,29	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	38,81	0,4	0,4	28	117
Итого				147,32	25,4	51,9	97	963
Всего				147,32	25,4	51,9	97	963

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
2004	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70	
2020	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	86,67	18,3	44,3	52,5	685	
2013	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,29	2,8	2,4	14,4	91	
2006	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	250	38,81	0,4	0,4	28	117	
Итого				147,32	25,4	51,9	97	963
Всего				147,32	25,4	51,9	97	963

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорokinской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Заведующая Ю.И. Володина/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,99	5,9	8,8	15,4	164
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,98	0,7	3,9	4,1	55
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,80	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,61	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,9	0,5	15,1	69
Итого				87,90	13,3	21,2	82,5	577
Всего				88,03	13,3	21,2	82,5	577

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,99	5,9	8,8	15,4	164
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,98	0,7	3,9	4,1	55
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,80	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,61	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,9	0,5	15,1	69
Итого				87,90	13,3	21,2	82,5	577
Всего				88,03	13,3	21,2	82,5	577

2024 г. 02 апр.

МЕНЮ

