







Согласовано



Заведующая филиалом  
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
 /О.И. Володина/

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда              | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                                 |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                 |        |               |                   |             |             |                               |
| 2011             | 16/2          | СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ | 255/10 | 25,91         | 4,2               | 7,4         | 12,6        | 135                           |
| 2013             | 410           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ           | 100    | 47,01         | 14,1              | 15,9        | 8,9         | 234                           |
| 2004             | 520           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ               | 180    | 14,89         | 3,8               | 6,2         | 25,7        | 174                           |
| 2013             | 518           | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ    | 200    | 10,11         |                   |             | 20,6        | 82                            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 64     | 4,44          | 0,6               | 0,2         | 4,5         | 27                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 43     | 2,87          | 0,9               | 0,5         | 15,1        | 69                            |
| <b>Итого</b>     |               |                                 |        | <b>105,23</b> | <b>23,6</b>       | <b>30,2</b> | <b>87,4</b> | <b>721</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                 |        | <b>105,23</b> | <b>23,6</b>       | <b>30,2</b> | <b>87,4</b> | <b>721</b>                    |

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

| № рецепта    | Наименование блюда              | Выход  | Цена, руб. | Белки, г      | Жиры, г     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------|---------------------------------|--------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| 2011         | СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ | 255/10 | 25,91      | 4,2           | 7,4         | 12,6        | 135                           |
| 2013         | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ           | 100    | 47,01      | 14,1          | 15,9        | 8,9         | 234                           |
| 2004         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ               | 180    | 14,89      | 3,8           | 6,2         | 25,7        | 174                           |
| 2013         | СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ    | 200    | 10,11      |               |             | 20,6        | 82                            |
|              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 64     | 4,44       | 0,6           | 0,2         | 4,5         | 27                            |
|              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 43     | 2,87       | 0,9           | 0,5         | 15,1        | 69                            |
| <b>Итого</b> |                                 |        |            | <b>105,23</b> | <b>23,6</b> | <b>30,2</b> | <b>87,4</b>                   |
| <b>Всего</b> |                                 |        |            | <b>105,23</b> | <b>23,6</b> | <b>30,2</b> | <b>87,4</b>                   |