

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
И.И. Володина/




# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	255/10/5	25,15	1,9	6,6	11	111
2004	152	ГУЛЯШ	110	46,78	1,5	4	9,1	78
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,87	6,1	3,9	39,2	217
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	225	3,85			13,8	55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,06	0,6	0,2	4,1	24
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	26,29	8	10,2		126
<b>Итого</b>				<b>114,64</b>	<b>19</b>	<b>25,4</b>	<b>92,3</b>	<b>680</b>
<b>Всего</b>				<b>114,64</b>	<b>19</b>	<b>25,4</b>	<b>92,3</b>	<b>680</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских





