Согласовано

Заведующая филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

_____ /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	275/10/5	29,80	2,6	6,8	16,8	139
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	24,52	0,4	2,9	1,7	35
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	155	9,47	3,7	4,7	39,1	214
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	23,44	7,1	9,1		113
Итого				**103,15**	**15,2**	**24,2**	**96,7**	**673**
Всего				**103,15**	**15,2**	**24,2**	**96,7**	**673**

Диетсестра _____ Н.П. Мягких

Повар _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

_____ /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,55	3,9	4,8	2,1	70
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,76	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,45			11,7	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	0,2	0,1	1,4	8
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	460	108,92	0,4	0,4	28	117
Итого				**144,38**	**13**	**14,6**	**78,2**	**501**
Всего				**144,38**	**13**	**14,6**	**78,2**	**501**

Диетсестра _____ Н.П. Мягких

Повар _____ О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

_____ /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	245/10/5	25,29	2,4	6,2	16,1	130
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	28,34	0,5	2,9	2,4	38
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,65	4,3	5,5	45,6	249
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,54	0,4	0,1	2,5	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	0,9	0,5	15,1	69
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	24,37	7,1	9,1		113
Итого				**103,77**	**15,6**	**24,3**	**102,3**	**696**
Всего				**103,77**	**15,6**	**24,3**	**102,3**	**696**

Диетсестра _____ Н.П. Мягких

Повар _____ О.В. Дубровских