

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
О.И. Володина/



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.  
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	24,75	2,7	5,8	16	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	46,06	13,5	20	19,9	315
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	215	17,10	0,3	1,2	15,8	75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	71	4,93	0,7	0,3	4,9	30
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,36	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	21,51	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>116,71</b>	<b>18,5</b>	<b>28,2</b>	<b>99,7</b>	<b>734</b>
<b>Всего</b>				<b>116,71</b>	<b>18,5</b>	<b>28,2</b>	<b>99,7</b>	<b>734</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

300	21	13	229	343	0,1	59,5	0	0	24,5	12,5	102,4	73
300	5,1	30	11,2	62	0,7	12,0	0	0	10,4	20,4	34,0	1
300	1,8	1,9	2,1	10	0,1	1,0	0	0	2,0	3,0	20,2	0,9



Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	37,03	2,7	5,7	16	128
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	89,72	24,9	36	23,4	518
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,02	0,2	1	15,7	73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,64	0,4	0,1	2,6	16
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>147,00</b>	<b>29,1</b>	<b>43,3</b>	<b>72,8</b>	<b>804</b>
<b>Всего</b>				<b>147,00</b>	<b>29,1</b>	<b>43,3</b>	<b>72,8</b>	<b>804</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

380	5,3	1,3	2,1	1,0	0,1	0,0	0,0	2,2	1,2	0,5	0,1
320	7,8	2,4	2,2	0,8	0,1	0,0	0,0	3,3	1,1	0,8	0,1
300	7,8	2,2	0,8	0,8	0,1	0,0	0,0	3,3	1,1	0,8	0,1
	Б	Ж	У	В	С	Д	Е	З	И	К	Л