

Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

**МЕНЮ**  
**22 апреля 2024 г.**  
**с 7 до 11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260/15/5	27,15	6	8,6	15,1	164
2013	390-442	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	120	33,49	6,9	13,2	8,3	179
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,71	5,8	3,9	37,2	207
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	3,14	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	27,32	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>109,27</b>	<b>20,5</b>	<b>26,8</b>	<b>127,6</b>	<b>838</b>
<b>Всего</b>				<b>109,27</b>	<b>20,5</b>	<b>26,8</b>	<b>127,6</b>	<b>838</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Сметана	500	320	270
Мука пшеничная	2	8	2
Макаронные изделия	150	312	197
Сок фруктовый	200	9,17	82
Хлеб пшеничный	47	3,29	20
Хлеб ржаной	31	3,14	69
Фрукты свежие	190	27,32	117
<b>Итого</b>	<b>109,27</b>	<b>20,5</b>	<b>127,6</b>
<b>Всего</b>	<b>109,27</b>	<b>20,5</b>	<b>127,6</b>





Согласовано



Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Ю.И. Володина/

# МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,89	5,9	8,6	14,9	162
2013	390-442	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	120	36,71	7	13,5	8,5	183
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,85	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,11			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,45	0,3	0,1	2,4	15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,98	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>106,37</b>	<b>21,3</b>	<b>27,9</b>	<b>133,2</b>	<b>874</b>
<b>Всего</b>				<b>106,37</b>	<b>21,3</b>	<b>27,9</b>	<b>133,2</b>	<b>874</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60