Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.12.21 09:46:45+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е. Ю. Фёдорова
«21» декабря 2022

Меню №3 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Каша манная жидкая с маслом	200/5	7,7	9,3	33,3	248	262	13,32
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,2	494	2,02
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	13,74
	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,3	8,1	38,9		1,86
	Фрукт-апельсин	571	0,4	0,0	14,4	59,2	458	68,85
	Цена завтрака	99,79						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из помидоров с зел. горошком	80	1,4	4,1	7,5	73	23	13,02
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	56,00
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	10,34
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39		1,13
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,08
	Надбавка :							
	Сок в инд . упаковке	200						22
	Апельсин	381						54,10
	Цена обеда	81,57+76,10						

Меню №3 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	7,7	9,3	33,3	248	262	13,32
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,2	494	2,02
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	13,74
	Хлеб пшеничный	30	1,0	0,3	8,1	38,9		1,86
	Фрукт-апельсин	510	0,8	0,0	28,8	118,4	458	77,09
	Цена завтрака	108,03						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из помидоров с зел. горошком	100	1,8	5,1	9,4	91	23	21,97
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	50,74
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	12,24
	Хлеб пшеничный	44	0,8	0,4	17,6	77		2,74
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,12
	надбавка							
	Сок в инд.упаковке	200						22
	яблоки	480						42,24
	мандарины	142						19,14
	Цена обеда	89,81+83,38						

Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева