

## Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	45,92
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	7,79
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	15,08
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,93
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	Цена завтрака	74,96						

## Меню №4 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	50,73
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	10,60
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	14,93
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,80
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,61
					,			
	Цена завтрака	83,67						

/ Диетсестра Повар



Н.А.Рыбакова Н.В.Кондратьева