Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.17 11:13:05+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
« 17» января 2023г

Меню №11 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с джемом	20/30	1,8	0,3	26,4	116	2	17,42
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	16,09
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,19
	груши	380	0,3	0,0	14,2	58	458	82,08
	яблоки	316	0,3	0,0	14,2	58	458	29,07
	Цена завтрака	155,81						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты свежей	80	1,6	4,1	6,8	71	1	5,20
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	21,71
	Плов из курицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,55
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,38
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,93
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,12
	яблоки	200	0,3	0,0	14,2	58	458	18,40
	Цена обеда	90,29						

Меню №11 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	10,22
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	16,10
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Груши	380	0,3	0,0	14,2	58	458	82,08
	Яблоки	297	0,6	0,0	28,4	116	458	18,49
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,19
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Цена завтрака	139,30						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из капусты свежей	100	2,2	5,1	8,5	88	1	6,15
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	20,79
	Плов из курицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	48,64
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,59
	яблоки	200	0,3	0,0	14,2	58	458	18,40
	Цена обеда	106,80						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева