

## Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	17,44
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	16,08
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
<u>=</u>	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
7	яблоки	248	0,3	0,0	14,2	58		24,30
0	Сок в инд.упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89		22
	Апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58	458	38,34
	булочка	100					150	18,35
	Цена завтрака	147,67						10,55
	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с сол.огурцом	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,73
	Суп с макарон.изделиями	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,24
700	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,52
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	6,35
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77	510	13,02
	Х. теб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		2,72
	Цена обеда	98.43	0,7	U, T	11,3	31		1,85

## Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	10,23
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	16,08
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	501	1,20
	Апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58		38,34
	яблоки	267	0,3	0,0	14,2	58		
	Сок в инд.упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89		26,12
	булочка	100	1	0,0	22,0	07		
	Цена завтрака	142,28						18,35
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с сол.огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,84
	Суп с макар.изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,75
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,04
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89		5,92
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6			518	13,02
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	26,4	116		3,72
	Цена обеда	103,82	1,4	0,0	22,7	103		3,53

/ Диетсестра

Повар

All I

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева