

Меню №8 от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Салат из свеклы с солён.огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,73
Суп с макар. изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	13,24
гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	54,52
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,72
Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
Цена завтрака	98,43						

Меню №8 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
¥	Салат из свеклы с сол.огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,84
гра	Суп с макар.изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	16,75
завтрак	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	52,04
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	5,92
7 7	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
йинкдо	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,72
_	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,53
	Нача зартнача	102.82						
	Цена завтрака	103,82	103,82					

/ Диетсестра

Повар

A Pr

Н.А.Рыбакова

Н.В.Кондратьева