Сальникова Вера Викторовна

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е.Ю.Фёдорова
25 января 2023 г

Меню № 1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Помидоры свежие	84	0,5	0,2	3,4	17	71	14,83
	Суп с овощами и крупой,с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,28
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,83
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,82
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,21
	апельсины	263	0,3	0,0	14,2	58	458	35,53
	Цена завтрака	130,41						

Меню №1 от12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
Горячий завтрак	Помидоры свежие	100	0,5	0,2	4,2	21	71	18,39
	Суп с овощами и крупой,с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	24,52
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	33,89
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,15
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	77	1,6	0,8	35,2	154		4,84
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,45
	Цена завтрака	109,26						

/ Диетсестра Н.А.Рыбакова
Повар Н.В.Кондратьева